

# [U25]

**Online-Suizidprävention**

[www.u25-deutschland.de](http://www.u25-deutschland.de)

Online-Peer-Beratung für suizidgefährdete Jugendliche.



# Suizid (Selbstmord) bei Jugendlichen...

...zweithäufigste Todesursache.

...Altersgruppe mit dem höchsten Suizidversuchsrisiko.

## In Zahlen:

- » täglich ein bis zwei Suizide von jungen Menschen
- » täglich 20 Suizidversuche (Schätzung)

# Die Ausgangslage

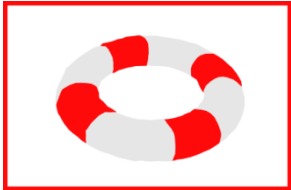


**2002**

Arbeitskreis Leben Freiburg  
(Suizidpräventions-Beratungsstelle)

» Präsenzangebot kaum von jungen  
Menschen genutzt.

## Die Idee



Suizidprävention



Online-Beratung



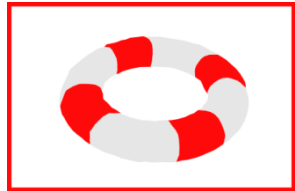
Peerkonzept



Ehrenamt

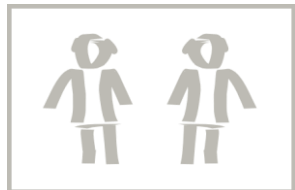
# [U25]

# Die Idee

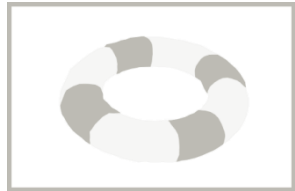


## Suizidprävention

- » Zielgruppe: junge Menschen
- » bis 25 Jahre
- » mit Suizidgedanken



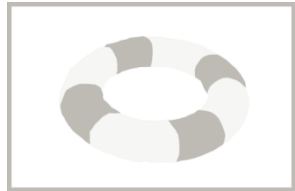
# Die Idee



## Online-Beratung

- » ausschließlich per Mail
- » niedrigschwellig
- » anonym
- » kostenlos

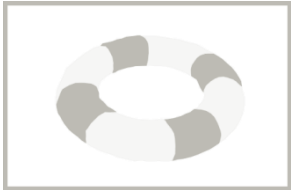
# Die Idee



## Peerkonzept

- » Alter der Klient\*innen: <26 Jahre
- » Alter der Berater\*innen: 16 – 25 Jahre

# Die Idee



- » Berater\*innen arbeiten ehrenamtlich
- » Ausbildung und Begleitung durch Hauptamtliche

## Ehrenamt



# Das Beratungskonzept

- » **Begleitung**, keine Intervention
- » Augenhöhe, Ernstnehmen, Aushalten
- » Dauer: einmalig bis mehrere Monate
- » wenn möglich und gewünscht:  
    Weitervermittlung an Angebote vor Ort

# Qualitätsmerkmale

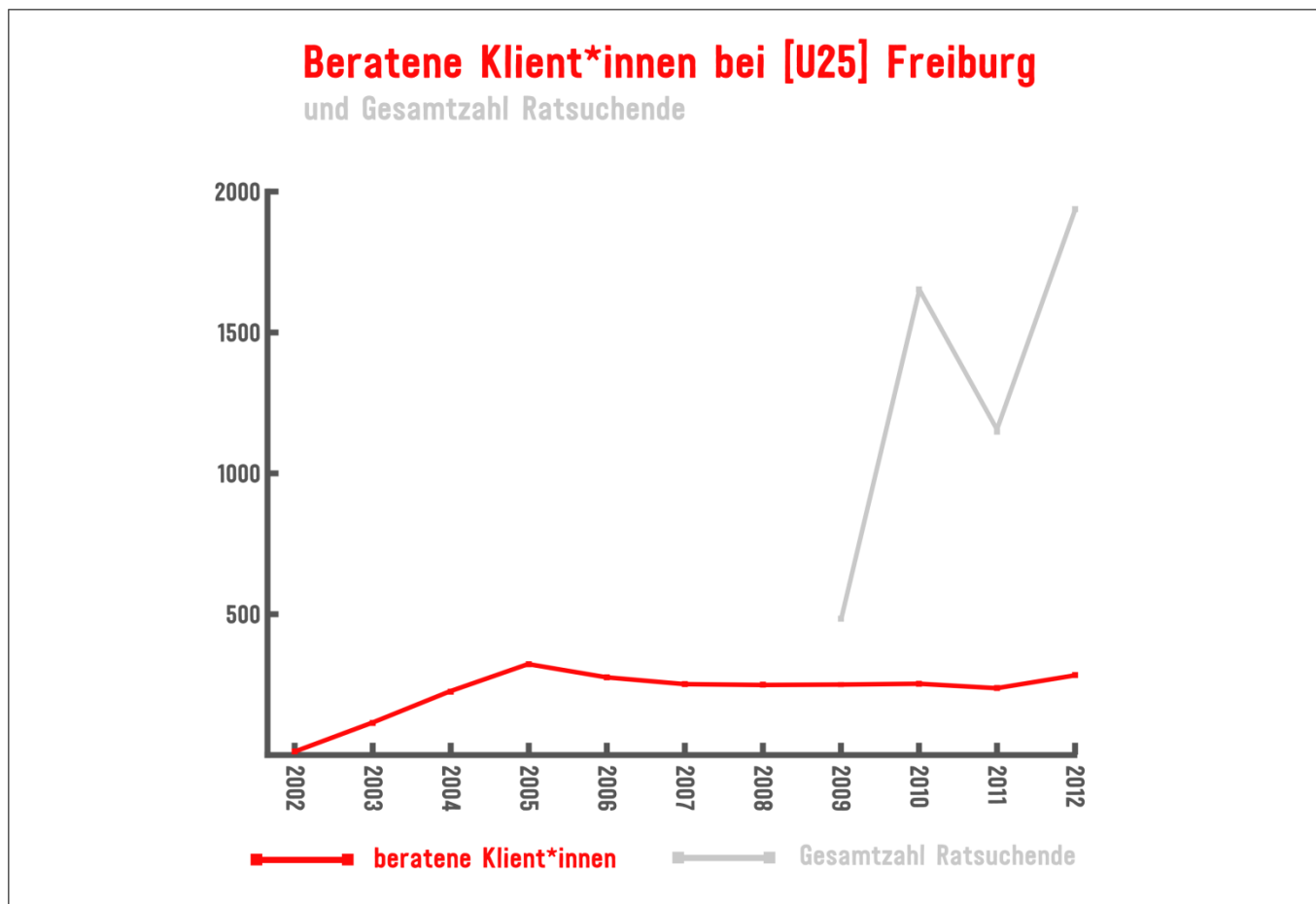
## Berater\*innen

- » Auswahlgespräch
- » Ausbildung
- » 14-tägige, verpflichtende Teambesprechung
- » Schweigepflicht

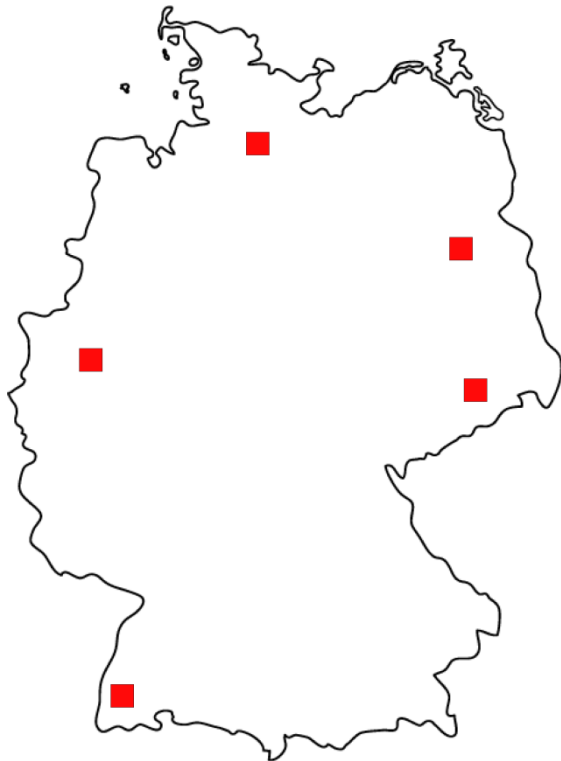
## Beratung

- » Antwortfristen (2 Werkzeuge/ 1 Woche)
- » Gegenlesen durch Teamleitung

## Nutzung des Angebots [U25] Freiburg bis 2012



# Erweiterung I



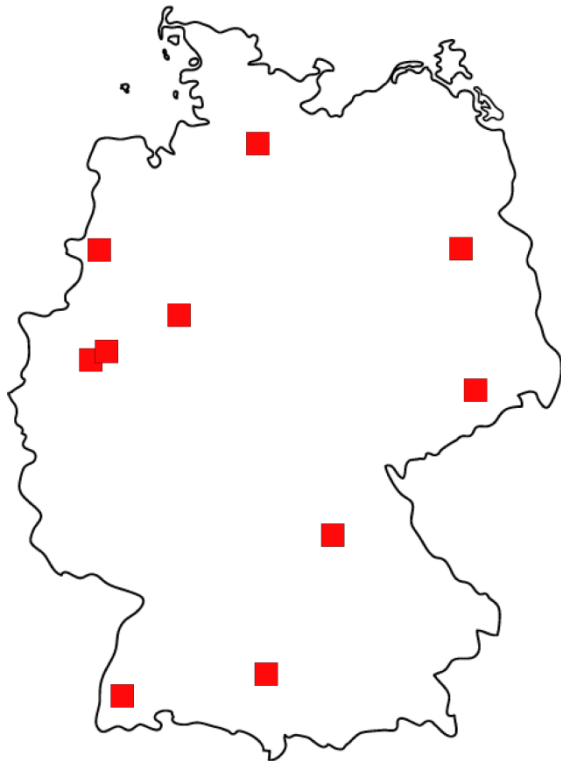
**2013**

Erweiterung: neue Standorte

- » Berlin
- » Dresden
- » Gelsenkirchen
- » Hamburg

Ziel: ca. 130 Berater\*innen

## Erweiterung II



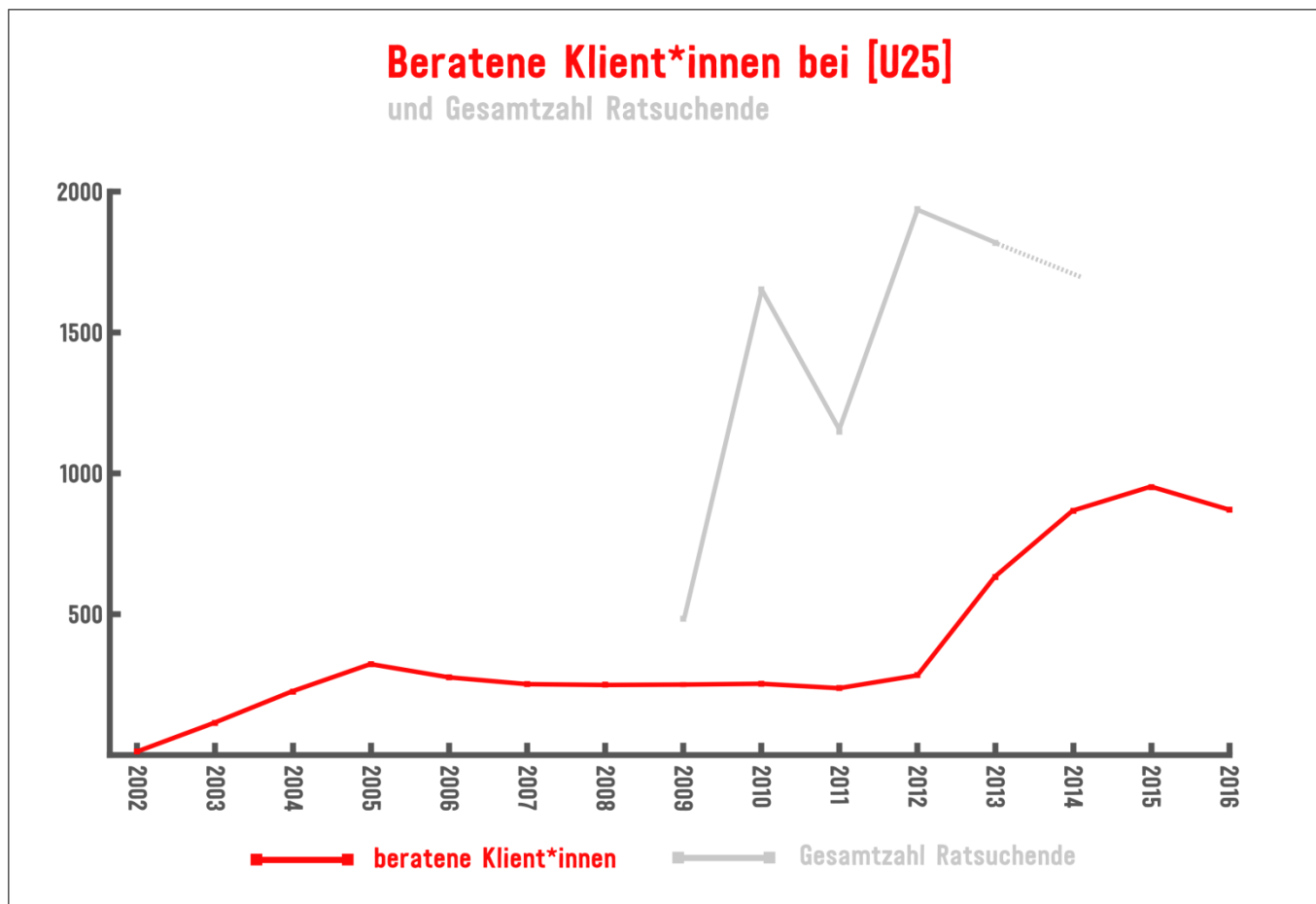
**2015/16**

Erweiterung: neue Standorte

- » Biberach (bei Ulm)
- » Dortmund
- » Emsland
- » Nürnberg
- » Paderborn

Ziel: ca. 250 Berater\*innen

# Nutzung des Angebots [U25] bis 2016



[U25] Deutschland - Fachtagung  
„Digitalisierung der Wohlfahrtspflege in  
Sachsen-Anhalt“, 1.12.2017



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.**

